

Gymnázium Bohumila Hrabala v Nymburce

Informace pro studenty a rodiče - LVVZ

Odjezd:

Návrat:

Vedoucí LVVZ :

Instruktoři:

Kontakt:



Batohy a lyže je možno uložit v pátek, před 1. hodinou, do učebny č. 21

Doporučené vybavení na LVVZ

Sjezdové lyže (event. snowboard), hole, boty, vhodné zimní boty
běžecké lyže, hole, boty (kompletní, běžecké vybavení lze zapůjčit na chatě - 150Kč/kurz)

povinná je lyžařská přilba

doporučeno: sluneční brýle, krém s UV filtrem, sjezdové brýle,

oblečení na sjezdovky - teplá bunda, oteplovačky, apod. (2 páry teplých rukavic, 2 čepice, svetr)

oblečení na běžky - tenká bunda, tílko, bavlněná trika, vhodné funkční oblečení, tenký rolák, šustákové kalhoty, podkolenky, šátek, 2x tenké rukavice, čelenka, malá plastová lahev a malý batůžek na výlet

oblečení do chaty- tepláky, tričko, mikina, spodní prádlo, ponožky, pyžamo

dále nezapomeňte - **prostěradlo, povlečení, průkazku zdrav. pojišťovny**, kapesníky, hygienické potřeby, blok, psací potřeby, prezůvky, léky - pokud dítě užívá

můžete přibalit - karty, malý hudební nástroj, pálky a míčky na stolní tenis

Kapesné: – na vleky přibližně 2500Kč (podle lyž. schopností účastníka),
další kapesné dle vlastního uvážení

Pozn.

V případě **dobrých sněhových podmínek**, odváží věci, lyže a potraviny na chatu rolba.