

PROJEKT

(1) HOZENÁ RUKAVICE STARTUJE

Házíme vám rukavici - malou, tu obrť, rekordní, vytvoříme společně 31. 8. 2012 od 14 do 18:30 hod.

na louce u Hydroelektřiny v Poděbradech. V ten samý čas v DDM Symfonie otevřeme s vaší pomocí slavnostně novou lezeckou stěnu! Rukavici vám hází:

Pavlna Špeldová / tel.: 608 940 064
email: speldovap@ddmpodebrady.cz

(2) K2 V TĚLE

Překonej K2 v sobě na lezecké stěně v DDM Symfonie každý první čtvrtek a pátek v měsíci od 18.00 do 22.00 hod.

Nutná rezervace na www.ddmpodebrady.cz/hozenarukavice nebo na tel.: 325 614 326. Lezecké rukavice vám nasadí:

Lucie Husová a Jan Kupr / tel.: 721 772 664
email: lucie.husova@gmail.com

(3) DÁREK PRO

Na Vánoce jsme pro vás připravili dárek v hodnotě 2000 Kč v podobě profesionálních on-line testů vašich schopností,

motivace, hodnot a stylů práce. A to zdarma! Protože jen málo statečných má odvalu podvádět se sám na sebe. Ale nebojte, výsledky jsou jen pro vás. Pokud budete chtít, můžete je konzultovat s psychologem. Rukavice bez prstů pro práci na počítači

vám od 24. 12. 2012 do 31. 1. 2013 půjčí:

Hana Slobodová / tel.: 739 009 570
email: hana.slobodova@seznam.cz

(4) GOUČINK

Je čas najít si čas na probuzení svých silných stránek!

Změnit pochopnosti na přiležitosti, svěřit se s úspěchy i problémy, prostě to s někým pořádně probrat, nejlépe s nějakým koučem. Individuální koučink od září každý čtvrtek a pátek večer. Nutná rezervace na www.ddmpodebrady.cz/hozenarukavice

nebo na tel.: 325 614 326. Pomocnou ruku při hledání

rukavic na míru má už připravenou:

Dana Marková / tel.: 776 164 501

email: markovad@email.cz

DŮVĚRA / ZODPOVĚDNOST

SEBEREALIZACE / VKUS

RADOST / ODVAHA

VYTRVALOST

SPRAVEDLNOST / LÁSKA K UČENÍ

VITALITA / POKORA / SKROMNOST

SMYSL PRO KRÁSU

VDEČNOST

SMYSL PRO HUMOR

LOAJÁLNOST

UPŘÍMNOST / OTEVŘENOST

OPTIMISMUS / ELÁN

NADŠENÍ

PROJEKT

HOZENÁ

RUKAVICE

(5) LEPŠÍ V SOBOTU

Co děláte o víkendů? Srdečně vás zveme na sobotní jednodenní i víkendové výjezdní akce 10. 11. 2012 / 1. 12. 2012 / 16. 3. 2013 27. 4. 2013 / 18. -19. 5. 2013 / 7. - 8. 9. 2013

Nutná rezervace na www.ddmpodebrady.cz/hozenarukavice nebo na tel.: 325 614 326. Rukavice nehradí víkendové školy pro vás upletla:

Jitka Karbůlková / tel.: 731 615 661
email: karbulkovej@ddmpodebrady.cz

(6) TÝDEN PRO MNE

7 dní - od 1. do 7. 7. 2013 - strávených v přírodě

s outdoorovými instruktory, s psychology, s kamarády,

s nehradícím kurzem první pomoci - snad osmý den nebude scházet nám.

Nutná rezervace na www.ddmpodebrady.cz/hozenarukavice nebo na tel.: 325 614 326. Rukavice na každý den v týdnu pro vás vybere:

Jitka Karbůlková / tel.: 731 615 661
email: karbulkovej@ddmpodebrady.cz

(7) TRŽIŠTĚ MOŽNOSTÍ

1. 6. 2013 od 10.00 do 18.00 hod. na lázeňské kolonádě v Poděbradech naleznete nejen závažný program Dne dětí, ale i profesionální s širokou nabídkou kurzů, školení a vzdělávání pro dospělé. Přijměte také naše pozvání na výtvornou show pod širým nebem.

...Anna se rozhlédla po tržišti a zůstala bezradně stát. Chytila bratra pevně za ruku. Kam nejdíváš? Co nejvíc chceš? Co potřebuješ? Co je nejlepší?

A maminka tu není, aby poradila. V druhé ruce pevně svírala pár mincí. Ze stánků pod rozložitými platany se linula omamná vůně pečičho se masa a želelniny, kousek dál se prodávaly látky a ozýval skřek papoušků, dál už nebylo vidět vůbec nic. Jen cítit a slyšet. Po jíndy křídne cestě proudily davy lidí, ti do sebe strkali, smlouvali s throvcí, hádali se, opile křičeli, tvářili se spokojeně i zklamaně. Z dálky se ozývala tlumeně muzika a slunce neúprosně pražilo...

Správnou rukavici do páru vám pomůže najít:

Pavlna Špeldová / tel.: 608 940 064

email: speldovap@ddmpodebrady.cz

NÁŠ PROJEKT BY CHTĚL
PROSTŘEDNICTVÍM SEDMI AKTIVIT
BĚHEM JEDNOHO ROKU POMOCI
PROBUDIT A ROZVINOUT
VÁŠ POTENCIÁL A UVNITŘ VÁS
NĚCO ZMĚNIT. ZDVIHNĚTE HOZENOU
RUKAVICI A PŘIJMĚTE VÝZVU!
NA NIC NĚČEKEJTE, PŘÁVĚ TADY
A PŘÁVĚ TĚD.



**PROJEKT
HOZENÁ
RUKAVICE**

KONTAKTY

Chcete více informací? Neváhejte využít uvedené kontakty!

PROJEKT OPVK HOZENÁ RUKAVICE
INDIVIDUÁLNÍMU DALŠÍMU VZDĚLÁVÁNÍ

CZ.1.07/3.1.00/37.02/00

DDM SYMFONIE PODĚBRADY

Za Nádražím 56, Poděbrady 290 01

Tel.: 325 614 326

email: info@ddmpodebrady.cz

www.ddmpodebrady.cz/hozenarukavice

REALIZAČNÍ TÝM

Eva Pířová / Jiřina Soukupová / Dana Marková / Hana Slobodová / Lucie Husová
Pavlína Špeldová / Jitka Karbulková / Hana Matolínová / Michal Koubský
Martin Kafka / Dana Müllerová / Adéla Sobotová / Miroslava Havlová
Jindra Vejstrková / Jan Kupr a další

A co vy - můžeme zapsat vaše jméno? Chceme vás do týmu!



**PROJEKT
HOZENÁ
RUKAVICE**

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ